

# Estiu actiu

BENESTAR DIGITAL

## Ensenyar un bon ús de la tecnologia als infants a l'estiu

Descobreix com guiar els més joves en l'ús responsable

EL PERIÒDIC  
ESCALDES-ENGORDANY

L'estiu és una època ideal per als infants per relaxar-se, divertir-se i, al mateix temps, aprendre noves habilitats que els poden ser molt útils durant tot l'any. Una de les àrees en què podem ajudar els nens a desenvolupar-se és en el bon ús de la tecnologia. En un món cada vegada més digital, és fonamental que els joves aprenguin no només a utilitzar la tecnologia, sinó a fer-ho de manera segura i responsable. Els ordinadors, les tauletes, i els telèfons intel·ligents formen part del seu dia a dia, ja sigui per estudiar, jugar o comunicar-se amb els seus amics. Però, com destaca l'expert en tecnologia, Marc Martínez, «la clau no és només que els infants sàpiguen utilitzar la tecnologia, sinó que ho facin de manera que els beneficiï i no els perjudiqui».

Això inclou ensenyar-los a navegar per Internet amb seguretat, a reconèixer informació fiable, a utilitzar les xarxes socials de manera responsable i a ser conscients del temps que passen davant de les pantalles. «Si aconseguim que els infants desenvolupin aquestes habilitats des de petits, estem assegurant que puguin fer un ús positiu i saludable de la tecnologia en el futur», afegeix Martínez. Hi ha moltes apli-



Una de les àrees en què podem ajudar els nens a desenvolupar-se és en el bon ús de la tecnologia.

**Si aconseguim que els infants desenvolupin aquestes habilitats des de petits, estem assegurant que puguin fer un ús positiu i saludable de la tecnologia en el futur**

cacions que poden ajudar a ensenyar als nens un bon ús de les eines tecnològiques, combinant educació i entreteniment. Aquí teniu una selecció d'algunes de les més destacades:

**CODE.ORG** // Aquesta aplicació introdueix els nens al món de la programació d'una manera lúdica i fàcil de comprendre. Aprenere a programar no només els ajuda a entendre com funcionen les tecnologies que utilitzen diàriament, sinó que també fomenta el pensament crític i la resolució de problemes.

**TYNKER** // Similar a Code.org, Tynker és una aplicació de programació dirigida a nens. Ofereix una gran varietat de projectes i jocs que els nens poden cre-

ar mentre aprenen els conceptes bàsics de la programació. Aquesta aplicació és ideal per a nens que volen explorar més enllà dels fonaments i endinsar-se en projectes més avançats.

**KHAN ACADEMY KIDS** // Aquesta aplicació proporciona als nens accés a una àmplia gamma de continguts educatius, des de matemàtiques fins a lectura i ciència. A més, els ensenya a utilitzar la tecnologia com una eina per aprendre i créixer, en lloc de només per entretenir-se.

**GOOGLE FAMILY LINK** // Encara que no és una aplicació educativa en el sentit tradicional, Google Family Link és una eina essencial per a pares que volen supervisar i guiar l'ús de la tecnologia dels seus fills. Permet als pares establir límits de temps d'ús, veure l'activitat dels nens en línia, i fins i tot aprovar o bloquejar descàrregues d'aplicacions.

A més de les aplicacions, és important que els pares participin activament en l'ensenyament del bon ús de la tecnologia. Marc Martínez subratlla que «el millor que poden fer els pares és donar exemple. Si els nens veuen que els seus pares fan un ús conscient i positiu de la tecnologia, és més probable que ells facin el mateix».

També és útil establir unes normes clares a casa sobre l'ús de dispositius, com ara la prohibició de pantalles durant els àpats o l'establiment d'hores concretes per a l'ús de les tauletes o telèfons. ●



## AQUEST CAP DE SETMANA NO ET POTS PERDRE...



### FESTIVAL INTERNACIONAL ORGUE&ND

#### DATA I HORA

Dissabte 17 d'agost a les 21.30 hores

#### LLOC

Església de Sant Iscle i Santa Victòria.

Activitat gratuïta.



### TALLER INFANTIL – LILLIPUT

#### DATA I HORA

Diumenge 18 d'agost a les 17.30 hores

#### LLOC

Antic Càmping Pla, Canillo.

Activitat gratuïta.



### TALLER DE CONSTRUCCIÓ 'KAPLA'

#### DATA I HORA

Dilluns 19 d'agost de 18.00 a 21.00 hores

#### LLOC

Plaça de la Germandat.

Activitat gratuïta.



### VISITA GUIADA

#### DATA I HORA

Dimarts 20 d'agost a les 09.30 hores

#### LLOC

Centre Històric d'Andorra la Vella.

10,50 euros.

## RACONS DEL PRINCIPAT AMB ENCANT

# Història i arquitectura unides en un mateix espai

ANDORRA TURISME



**ANDORRA LA VELLA** ▶ La Casa de la Vall és un dels monuments més simbòlics d'Andorra, si no el que més. Es troba en el cor del barri antic d'Andorra la Vella i és visitable, amb un preu de cinc euros l'entrada i amb la possibilitat de fer la visita tant per compte propi com amb un guia especialitzat.