



Especial  
**FESTES DE NADAL**



Els comuns de les set parròquies us desitgem  
**unes bones festes de Nadal i un feliç any 2024**



COMÚ DE CANILLO



Comú d'Encamp  
ANDORRA



COMÚ D'ORDINO



COMÚ DE LA MASSANA



COMÚ  
D'ANDORRA LA VELLA



COMÚ DE  
SANT JULIÀ DE LÒRIA



COMÚ  
D'ESCALDES-ENGORDANY



# 5 excel·lents motius per viure el Nadal a Andorra

**A**ndorra és el lloc ideal per a les teves vacances d'hivern. El Principat es troba enmig d'Espanya i França, envoltat de les muntanyes dels Pirineus, i disposa de tot el que pots necessitar per passar un Nadal inoblidable. Una zona comercial i d'oci inabastable, un patrimoni cultural divers i únic, i moltíssims quilòmetres per practicar esports de neu. Evidentment hi ha moltes més raons per visitar el país durant aquesta època tan especial, com ara visitar el Pare Noel, o perdre't en algun dels seus mercats de Nadal, gaudir d'un espectacle al carrer, visitar els seus pobles, veure un pessebre gegant, descobrir mons imaginaris, conèixer els menaires andorrans –els elfs dels boscos andorrans–, o visitar algun museu, entre moltes altres opcions.

## 1. Ambientació nadalenca

El Principat comença a preparar-se pel Nadal amb el temps suficient perquè els visitants visquin una experiència màgica. En la pràcti-

ca això vol dir que no només es viu, sinó que també es respira als seus carrers, sobretot a les principals artèries de totes les parròquies, tot i que especialment a la capital, i que es mostren guarinits de decoració pròpia d'aquestes festes amb jocs de llums espectaculars, en definitiva, plenes de vida i d'activitat lúdica i comercial. Si t'agrada esquiar, a més no pots deixar de passar una estona en algun dels diversos après-ski que hi ha prop de pistes, així com els nombrosos restaurants i locals nocturns que organitzen anima-

des festes en un ambient relaxat, com per exemple els de Soldeu i El Tarter.

## 2. Mercats de Nadal

La cita als mercats de Nadal ja són tota una tradició al país i pràcticament totes les parròquies celebren el seu. Des de finals de novembre, els mercats són punt de trobada de grans i petits ja que a més de trobar artesanía i aliments de productors locals també es pot degustar algun plat típic, fer un taller, escoltar música i veure alguns dels espectacles que tenen lloc pràcticament ca-

*Envoltat de les muntanyes dels Pirineus, Andorra disposa de tot el que pots necessitar per passar un Nadal inoblidable*



da di als carrers principals.

## 3. Activitats per a infants

Els complexes turístics del país disposen d'activitats de neu per als menors de totes les edats, tant si esquien (amb més de 40 pistes blaves) com si no, ja que fora de pistes també hi ha clubs infantils amb una programació plena de sorpreses.

## 4. Estacions d'esquí segures

Desembre acostuma a marcar l'inici de la temporada d'esquí a Andorra i tot i que el país està acostumat a rebre milers de visitants, certament la gran quantitat de pistes esquiables permet fer-ho sense haver de suportar llargues cues.

## 5. Gran zona de shopping i oci

El districte comercial de la capital compta amb més de 2.000 botigues on pots comprar pràcticament qualsevol cosa que se't passi pel cap, des dels preus més econòmics fins els productes més luxosos. A més, l'oferta gastronòmica i d'oci és molt diversa a totes les parròquies.

**A**l Nadal resulta impossible avorrir-se. L'ambientació dels carrers, les vacances escolars i laborals, així com les habituals trobades familiars conviden a fer més plans dels habituals, recolzats per botigues i entitats públic-privades que augmenten la seva oferta amb propostes per a tots els gustos i edats. Tanmateix, n'hi ha algunes activitats que mai fallen, les més tradicionals que ens agrada tornar a fer, any rere any, i que et volem recordar per si en algun moment col·lapses de tanta emoció o et falla la memòria.

**1. Posar l'arbre de Nadal:** aquesta tradició, més popular fins fa unes dècades en els països escandinaus, es basa en el mite de l'arbre de la vida com a representació de l'amor a Deu de la mitologia nòrdica, que tanmateix va aprofitar Sant Bonifaci al segle VIII per introduir-la a la zona d'influència cristiana. Originàriament, es guarnia amb pomes, símbol del pecat, i espelmes, símbol de la llum de Crist, però actualment es decora amb boles de colors i figures.

**2. Mercats nadalencs:** aquesta activitat és tot un clàssic de l'època nadalenca. No hi ha ciutat que no en tingui el seu propi mercat de Nadal, ple de paradetes on grans i petits poden comprar guarniments decoratius, arbres de Nadal, dolços típics o algun regal especial, a més de menjar i beure en bona companyia. Al centre d'Europa hi ha els més antics, però en qualsevol d'ells podràs notar la



# 12 tradicions imprescindibles

màgia d'aquestes dates.

**3. Targetes de felicitació:** l'aparició del mòbil ha arraconat aquesta tradició tan bonica de felicitar el Nadal amb una bonica targeta, però encara hi ha molta gent que es reserva una mica de temps per mantenir aquest costum iniciat a les escoles angleses al fa dos segles.

**4. Gaudir dels enllumenats:** després de visitar un mercat de Nadal, aquesta pot ser la segona proposta amb més seguidors, sovint molt vinculades. Darrerament moltes ciutats lluiten per fer-se amb el títol de la millor il·luminació nadalenca que poden arribar a estar compostes per fins a 10 milions de llums, com és el cas de Vigo (Pontevedra, Espanya).

**5. Col·laborar amb un**

**menjador social:** aquesta acció de caire social té un significat molt especial, perquè a més d'ajudar als que menys tenen, també té un punt de recolzaments en aquests dies plens de celebracions familiars amb aquelles persones que es troben soles. A tot arreu hi ha persones passant dificultats. Si vols col·laborar només cal que donis un volt per la teva ciutat per trobar alguna entitat a la qual poder donar un cop de mà.

**6. Flor de Pasqua:** la flor que simbolitza la nit de Nadal la va posar de moda al segle XIX. Poinsett, un diplomàtic nord-americà destacat que la va exportar des de Mèxic on es va popularitzar ràpidament segurament pel seus colors (vermell i verd). Ara, és estrany no trobar-la a sobre d'aparadors i taules, tant de botigues com de llars.

**7. Tarda de jocs de taula:** qui no ha passat alguna tarda amb amics i/o família jugant al Trivial, al bingo o a les cartes? El fred convida a gaudir d'un bon foc mentre es posen a sobre la taula tot l'arsenal de jocs que guardeu a casa.

**8. Patinar sobre gel:** sens dubte, és una de les activitats preferides dels més petits de la casa. Amb una mica d'equilibri, els calcen els patins i surten a la pista com si no hi hagués un demà. Les caigudes estan assegurades, però durant una estona se sentiran els reis del Nadal.

**9. Penjar mitjons:** la tradició de penjar mitjons a la llar de foc s'ha tornat molt popular entre els més petits però pocs saben que té el seu origen en una llegenda de Sant Nicolau de Bari que té a veure amb un home molt pobre

que no tenia dot per casar les seves filles i al qual el sant li va deixar unes monedes d'or als mitjons mentre aquests s'assecaven penjats a la llar de foc.

*Hi ha algunes activitats que mai fallen, les més tradicionals que ens agrada tornar a fer, any rere any*

**10. Donar joguines:** acció solidària amb els infants que per diverses circumstàncies familiars no poden gaudir del regals que els agraden. És una bona iniciativa perquè els infants s'adonin de la sort que tenen i que comprenquin que ajudar els altres és el millor premi aquest Nadal.

**11. Fer una llista d'objectius per l'any vinent:** resulta impossible no caure en la temptació de projectar en un full de paper tot el que volem aconseguir de cara a l'any que està a punt de començar. I té aspectes molts positius, sempre que no et torturis quan vegis que no els pots complir tots.

**12. Començar una nova tradició:** per què no? Estar molt bé seguir les tradicions familiars però també és bona idea incorporar-ne de noves, quant més diferent, millor. Només cal consultar internet i trobaràs un munt de propostes divertides i interessants. <

# Apaga la llum



Descobreix  
la nostra  
felicitat  
de Nadal.



us desitja unes bones  
i sostenibles festes

Les festes de Nadal són una època de celebració plena de dinars i sopars pantagruèlics que estem acostumats a maridar amb bons vins, caves i licors, i que són el millor acompanyant per brindar per l'any viscut i desitjar-nos el millor pel que està a punt de començar. Però saps fer una bona tria? Si no és el cas, a continuació trobaràs uns quants consells perquè sorprenguis als teus convidats amb les opcions més apropiades i donar aquest toc de màgia que tanta falta fa en un context com l'actual.

#### Vins

✓ **L'equilibri:** un vi àcid serà més jove; un vi tànnic, que deixa la boca i les genives seques, permetrà més temps d'emmagatzematge. Evita, doncs, vins amb excessiva acidesa.

✓ **El color:** és un factor d'equilibri a l'hora d'escollir un bon vi; si el vi és tèrbol, no estarà en bones condicions; si el vi blanc s'enfosqueix amb el pas del temps, voldrà dir que no és de gran qualitat. El mateix passa amb el vi negre.

✓ **El gust:** el vi consta de més de 800 compostos diferents, la majoria, volàtils. Per tastar-ho, deixa que reposi al teu paladar, examina la dolçor, els sabors únics i afruitats. Si el sabor és de raïm, és un bon vi.

✓ **El cos:** els tanins fan que el sabor del vi sigui aspre, i aporta un sabor sec, aspre, rugós, astringent, i es pot notar especialment al mig de la llengua i la part davantera de la boca. Amb tot, un bon vi ha de perdurar tant al nostre olfacte com a la nostra boca.

✓ **Descobrir errors en el vi:** si es tracta d'un vi sense presència de gas carbònic, no hi haurà bombolles. Acosta la copa a l'orella, si escoltes bombolleig, no compris aquest vi. Per acabar, tasta el vi, si perceps un sensació espurnejant produïda per microbombolles també has d'evitar aquest vi. Com a excepció, en alguns casos, els vins blancs o rosats molt joves i frescos poden presentar algunes bombolles, que poden ser permeses per considerar-se agradables.

#### Caves

✓ **Caves ecològics, vegans i de producció pròpia:** en cas que segueixis una dieta vegana o algun dels teus invitats ho faci, pots escollir un

cava vegà. I si la sostenibilitat és important per a tu, també trobaràs cabdal que el cava sigui elaborat amb raïm de quilòmetre zero i ecològic.

✓ **La bombolla:** quan és petita i es desprèn lentament vol dir que el carbònic està ben integrat i és senyal de finesa, elegància i qualitat.

✓ **El grau de sucre:** segons el sucre, existeixen des dels caves brut nature (sense sucre afegit), fins als caves de tipologia dolça (més de 50 g/l). Teòricament, s'aconsellen els caves bruts i nature per als plats molt elaborats, i més dolços per a les postres.

✓ **La diferència entre semisec, brut i brut nature:** és qüestió del sucre que s'afegeix a l'ampolla. El brut nature conté entre 0-3 grams de sucre per litre; l'extra brut, fins a 6 grams de sucre per litre; el brut, fins als 12 grams; l'extra sec, entre 12-17 grams; el sec entre 17-32 grams; el semisec va dels 32 als 50 grams de sucre, i el dolç porta més de 50 grams.

✓ **La temperatura:** la temperatura ideal per consumir ca-

va és de 6 °C. El millor és ficar primer l'ampolla a la nevera i després d'un refredat ràpid, treure-la i col·locar-la a la glaçonera perquè mantingui aquesta temperatura. <

# Consells per escollir els millors vins i caves



ANDBANK /  
Private Bankers



Tenim un gran desig.  
Estar sempre molt a prop dels nostres clients.  
Perquè tenim ben arrelat el compromís amb la societat,  
ajudant les famílies a créixer, amb la innovació i la modernitat com a mètode  
per a arribar a l'excel·lència i generar oportunitats.

*Feliç i pròsper 2024*

# A la recerca del Pare Noel

**E**l Pare Noel està a punt d'arribar. Molts se l'imaginaven enfeinat a casa seva coordinant la feina dels elfs per tenir preparats tots els regals per als infants de tot el món. Tot i ser una invenció de la Coca-Cola al 1931, i que originàriament vestia de color verd, el Pare Noel de l'imaginari col·lectiu vesteix de vermell, té una llarga barba blanca, una mica de panxa, i viu a la Lapònia finlandesa amb la seva dona i els seus inseparables rens.

En un primer moment, el Pare Noel venia del Pol Nord, i de fet, a gran part dels Estats Units encara ho creuen, però com allà no hi havia rens, el van situar a la regió de Lapònia, un territori transfronterer situat entre Finlàndia, Suècia i Noruega (i una petita part de Rússia).

Els noruecs de seguida van dir que el Pare Noel era de Drobak, una petita ciutat ubicada al sud d'Oslo, on hi ha una casa del Nadal i una oficina de correus de Santa Claus (que és com l'anomenen allà) a la que arriben cartes d'infants de tot el món. En canvi, els infants danesos tenen molt clar que Santa Claus viu a Uumannaq, una

població de Groenlàndia, la gran illa de l'oceà Glacial Àrtic que pertany a Dinamarca. Per la seva banda, els suecs, farts de lluites, van decidir tenir el seu propi Santa, a qui van batejar amb el nom de Tomten, una barreja de Sant Nicolau i els gnoms del folklore escandinau que viu als boscos del nord del país. Finalment, són els finlandesos els que van guanyar el capítol i es van quedar amb

la patent del Pare Noel, que oficialment viu al Santa Claus Village de Rovaniemi, capital de Lapònia finlandesa quasi 1.000 quilòmetres al nord de la capital del país, i on cada any viatgen moltes famílies amb infants perquè li lliurin la carta de somnis en persona.

**La tradició d'enviar-li cartes**

*Finlàndia té la patent del Pare Noel, que oficialment viu al Santa Claus Village de Rovaniemi, capital de Lapònia*

Per cert, aquesta tradició va començar al 1912, quan una oficina de correus de Nova York va oferir per primera vegada la seva adreça postal perquè els infants li enviessin les seves cartes. Com a curiositat us podem explicar que al Canadà hi ha voluntaris de correus que s'encarreguen de respondre les cartes.

**Altres 'portadors' de regals**

✓ **Anguleru:** a la zona d'Astúries aquest pescador d'angules vestit de groc és l'encarregat de repartir els regals. Viu al mar durant tot l'any, menys la nit del 24 de desembre, que amarra la seva barca, i amb els guanyats de vendre el peix compra els regals.

✓ **Apalpador:** a Galícia aquest carboner de barba pelloja les nits del 24 o la del 31 de desembre toca la panxa dels infants i si han sopat bé els deixa molts regals i un bon grapat de castanyes.

✓ **Avi de les neus o Avi Fred:** personatge de la tradició russa que porta l'hivern i els regals per on passa. Va vestit de blau.

✓ **Babushka:** a les zones rurals russes és una entranyable anciana l'encarregada d'ajudar als Reis Mags a repartir els obsequis.

✓ **Befana:** a Itàlia aquesta important ajudanta rep el nom de Befana. Té tanta feina que lliure els regals la nit de 5 de gener.

✓ **Belsnickel:** tot i que a una bona part d'Europa central porta els regals el ma-





teix nen Jesús, hi ha zones d'Alemanya i Àustria on hi ha un voluntari molt especial: un vell que ajuda a Sant Nicolau, amb qui comparteix característiques físiques.

✓ **Hoteioscho:** monjo budista amb ulls a la nuca encarregat de lliurar els regals al Japó.

✓ **La vella Betlem:** aquesta dona d'aspecte entranyable porta el regals als infants més pobres de la República Dominicana una setmana després que

els Reis Mags.

✓ **Olentzero:** personatge mític del País Basc i de Navarra que a més de carbó, a les llars porta els regals de Nadal.

✓ **Pascuero:** personatge popular a Xile, equivalent al Pare Noel. El nom fa referència a la Pasqua, que és com li diuen al Nadal en aquest país.

✓ **Sant Basili:** a Grècia i Xipre, aquest sant porta els regals la nit del dia 31 de desembre,

perquè l'església ortodoxa celebra el seu sant el dia 1 de gener.

✓ **Swagman:** a Austràlia, les temperatures per sobre dels 35 graus impedeixen arribar al Pare Noel. Tanmateix, els infants poden estar tranquils perquè aquest vell de camisa blava, tirants i uns pantalons texans els reparteix muntat en un tot terreny.

✓ **Tiò:** a Catalunya, algunes zones d'Aragó i Andorra, des de principis de desembre es dona de menjar a aquest tronc de cara somrient a qui es tapa amb una bona manta perquè estigui content i la nit de Nadal cagui molts regals. <



18

## curiositats del Nadal



Aquestes festes fa temps que ja no són únicament religioses, i això vol dir que la tradició conviu en

harmonia amb altres opcions de celebració que poc o res tenen a veure amb l'objectiu primigeni d'aquestes festes: la commemoració del naixement del nen Jesús. Tanmateix, la gent ho viu sense problema i arbres de Nadal de diferents colors comparteixen espai amb ugly Christmas sweaters y branques de vesca penjant a les entrades de les llars. Potser et penses que ja ho saps tot en relació amb aquestes dates, però a continuació et donarem unes dades perquè et puguis posar a prova.

**1.** Es va acordar celebrar el Nadal el dia 25, però realment no se sap el dia, mes i any en què va néixer Jesús.

**2.** Dades històries revelen que el Pare Noel (Santa Claus o Sant Nicolau) en realitat va néixer a finals del segle III en algun lloc d'Àsia Menor i que no va ser fins a l'Edat Mitjana que va començar a formar part de la tradició a l'Occident. Als Països Baixos, Sant Nicolau va sorgir al segle XIII, amb barba blanca, vestits eclesiàstics, una borsa per guardar regals que lliurava als més petits i un ase com a mitjà de transport. Els nord-americans van comprar el personatge al segle XVII amb el nom de Sinterklaas, que va acabar per derivar en l'actual Santa Claus. El vestit vermell de Santa Claus té l'origen en un anunci de 1930 de Coca-Cola.

**3.** El millor company del Pare Noel, el ren de nas vermell anomenat Rudolf, va ser creat al 1938 com a part d'una campanya nadalenca d'una marca comercial.

**4.** Els colors que més relacionem amb el Nadal (vermell, verd i daurat) tenen un significat ben curiós: el vermell simbolitza la sang de Crist; el verd, la salvació, la vida, i el daurat, la llum i la riquesa.

**5.** L'estàtua de la Llibertat va ser un regal de Nadal que el poble francès va enviar al poble nord-americà el Nadal de 1886 per homenatjar el primer centenari de la seva independència.

**6.** El mot Christmas significa missa de Crist.

**7.** Hi ha dos illes anomenades Nadal, una a l'oceà Índic i una altra a l'oceà Pacífic.

**8.** L'arbre de Nadal és originari dels pobles nòrdics per homenatjar el naixement d'Odin, el rei de la mitologia nòrdica. Tanmateix, va ser el teòleg reformant Martín Lutero

qui el va il·luminar amb espelmes. Al segle XIX es van fer molt populars a Gran Bretanya, i des d'aquí, la tradició es va estendre per tota Europa, arribant als Estats Units al 1820.

**9.** La tradició de coronar amb un estel l'arbre de Nadal prové de Filipines per il·luminar les llars.

**10.** L'arbre més famós del món és el que cada any s'instal·la al Rockefeller Center de Nova York, que té 24 metres d'alçada.

**11.** La tradició de col·locar coronnes amb branques de vesca a les portes principals de les cases la van iniciar les famílies benestants per manifestar el seu poder i estatus social. No obstant això, el seu origen és celta, poble que ho va començar a fer per protegir les seves llars.

**12.** Els naixements o betlems es van popularitzar al segle XIII arran del creat per Sant Francesc d'Assís, que en comptes de persones tenia animals.

**13.** El mercat de Nadal més antic d'Europa se celebra a Nuremberg (Alemanya). Funciona des de 1570 i es diu Christkindlesmarkt.

**14.** L'Evangeli de Sant Mateu és l'únic que recull la figura dels Reis Mags, com a tres mags procedents d'Orient.

*Avui dia, la tradició conviu en harmonia amb altres opcions de celebració que poc tenen a veure amb la commemoració del naixement del nen Jesús*

**15.** Durant la Primera Guerra Mundial, combatents britànics i alemanys van pactar una treva la nit de Nadal de 1914 per enterrar els seus morts, intercanviar presoners i fins i tot compartir tabac, aliments i nadales.

**16.** El major exportador mundial d'arbres de Nadal és Canadà.

**17.** La cançó més venuda de la història de la música es White Christmas, d'Irving Berlin, amb més de 100 milions de còpies venudes.

**18.** El Nadal és tan popular que avui dia més de 2.000 milions de persones en més de 160 països la celebren, inclús aquells que no són cristians. <



[info@hotelcomabella.com](mailto:info@hotelcomabella.com)  
[www.hotelcomabella.com](http://www.hotelcomabella.com)  
📷 📱 hotelcomabella

Ctra de La Rabassa km. 6  
AD600 Sant Julià de Lòria (Andorra)  
Tel +376 74 20 30  
WhatsApp +376 64 20 30



## Fem un amic invisible?

**A**rriba el Nadal i amb ell l'amic invisible, un popular joc d'intercanvi de regals que s'organitza sobretot entre familiars, amics i companys de feina. Com el seu nom implica, la gràcia del joc és que ningú coneix la persona que hi ha al darrere del seu regal (tot i que a vegades, quan tots els participants tenen el seu obsequi es pot fer una confessió col·lectiva). L'únic factor imprescindible és conèixer una mica la persona a qui tu li regales i pactar el preu econòmic que tothom haurà de complir.

### Origen

Encara que sembla que s'ha fet tota la vida, com tot aquest joc té un origen encara que no massa clar. Hi ha qui apunta que va néixer a Veneçuela, al finals del

segle XIX, quan les dones casades o compromeses no podien tenir amics, ja que això les perjudicava socialment, i se'ls hi va ocórrer organitzar aquestes trobades per intercanviar regals com a excusa per veure's. La idea va tenir tant èxit que progressivament es va adoptar a molts altres països. Tanmateix, altres experts consideren que el joc va sorgir a Escandinàvia, on està relacionat amb la manera en què tradicionalment es lliuraven els regals: es feia un cop a les portes de les cases i els llençaven els regals, simbolitzant la feina secreta dels follets ajudants del Pare Noel.

### Mecànica del joc

Seleccionar el grup de participants. Es recomana que no superi la vintena ni que sigui inferior a 10 participants, per mantenir la capacitat de coneixement sobre les persones que juguen.

*L'únic factor imprescindible és conèixer una mica la persona a qui li regales i no passar-te del preu pactat*

El Nadal és una època molt propícia per aquest joc, però no és la única. A continuació s'ha de fer el sorteig dels noms. Tradicionalment s'escriu el nom de cada persona en un tros de paper, i un cops arreglats es barrejaven i cadascun dels participants agafava un (si trobava el seu tornava a provar), però actualment hi ha moltes aplicacions i webs que eviten que ningú s'assabenti del que no toca. Habitualment el sorteig es fa un parell de setmanes abans de la data en què es fa el lliurament, temps durant el qual els participants han de pensar i adquirir els regals i mantenir el secret.

### Tipologia de regals

Aquest joc permet triar diferents tipus de regals. Entre les modalitats preferides es troben:

✓ **Amic invisible picant:** regals de temàtica sexual.

✓ **Amic invisible al-lusiu:** amb el fil conductor de l'humor, els regals han de fer referència a alguna característica divertida de la persona a qui es regala.

✓ **Amic invisible temàtic:** s'escull un tema general i tots els regals han de girar al voltant d'aquest.

✓ **Amic invisible vintage:** o amic sostenible. Es tracta de regalar algun objecte que tinguem a casa nostra que ja no utilitzem.

✓ **Amic invisible total:** no es desvela el nom de qui a fet el regal.

✓ **Amic invisible amb pistes:** es deixen notes perquè els jugadors intentin esbrinar qui és la persona que li ha fet el regal. ◀

# Fem un Nadal més sostenible

**H**i ha opcions per a tots els gustos, però volem destacar la dels regals amb consciència ecològica. Tot i l'agressiu consumisme, no estem obligats a comprar tot el que veiem als aparadors, ja que el més important és passar temps amb les nostres famílies i amics, que és el millor regal que els hi podem fer. Tanmateix, també podem fer-ho de manera sostenible i respectuosa amb el medi ambient. Et donem alguns consells perquè ho posis en pràctica.

- ✓ Objectes produïts de manera sostenible, com roba feta amb tints naturals o confeccionada amb teixits orgànics.
- ✓ Objectes que poden generar un canvi d'hàbits, com ara raspalls de dents de bambú, xampús sòlids, borses reutilitzables, etc.
- ✓ Objectes de segona mà: aquesta idea ja no desperta tanta desconfiança, més aviat al contrari. Fins i tot pots



*Tot i l'agressiu consumisme, no estem obligats a comprar tot el que veiem als aparadors. El millor regal és passar temps amb família i amics*

- personalitzar-los pensant en la persona a qui li regalaràs.
- ✓ Compra en botigues locals que produeixen al teu barri o ciutat. Així l'impacte serà mínim.
- ✓ Regala experiències: són regals especials i més respectuosos amb el medi ambient

- (en general).
- ✓ Pensa en el que la persona necessita: d'aquesta manera fem que l'impacte en l'ecosistema sigui menor perquè adquirirem un producte, no dos.
- ✓ Cosmètica vegana i eco-friendly: hi ha moltes mar-

- ques que produeixen cosmètic de manera respectuosa amb el medi ambient i els animals.
- ✓ Productes artesanals: únics i sostenibles, com ceràmica feta o pintada per tu o per artesans, sabons fets també de manera artesanal, làmines

- pintades a mà, etc.
- ✓ Una tassa de cafè reutilitzable per substituir el got de plàstic d'ús diari.
- ✓ Sense embolcall: guarnir els regals amb papers i llaços, capsos i adhesius ens fa malgastar molts recursos que acaben a les escombraries. <

**Andarax**

*Bones festes!*

C/ Callaueta, 3 / AD500 Andorra la Vella / Principat d'Andorra  
 Tel.: +376 828 250 / E-mail: andarax2@gmail.com

# Com decorar la llar

**D**ecorar una llar al Nadal pot ser una mica esgotador, i en algun moment la creativitat pot fugir d'estudi i deixar-te ben sol amb caixes plenes d'objectes per endreçar. Per evitar moments de pànic, a continuació et proposem algunes idees força originals i sorprenents per guarnir les zones principals de la teva llar que mai hauries imaginat que podrien lluir tant al Nadal amb unes garlandes tan vermelles com la flor de Pasqua.

✓ **Corona d'advent:** és un dels guarniments més típics. Quan arribes a la porta d'una llar i et trobes la corona penjada, ja comences a notar l'esperit nadalenc, oi que sí?

✓ **Xemeneia:** als infants els encanta penjar els mitjons a la part superior esperant que s'omplin de regals i caramels, però què passa si vius en un pis on no hi ha xemeneia? Cap pro-

blema: pots fer una amb caixes de cartó. Els maons poden estar fets de rectangles de cartó o feltre vermell.

✓ **Cuina:** aquests dies passaràs moltes estones aquí preparant plats ben deliciosos. Llavors, per què no decorar-la també? Pot posar cintes de color vermell guarnint les portes dels armaris encastats o fins i tot petites corones nadalencs penjant de la part superior.

✓ **Nevera:** qui diu que una nevera no és nadalenca? Decora-la com si fos un ninot de neu amb adhesius de colors.

✓ **Bany:** aprofita la cortina de la banyera per penjar algunes de les boles típiques de l'arbre de Nadal a diferents alçades.

✓ **Escales:** si vius a una casa de dues plantes, no pots oblidar-te de decorar l'escala que les uneix. Per exemple, pots posar una garlanda amb pingüins que llisquen per la barana. <



# 10 tips per decorar la taula

**R**esulta impossible pensar en el Nadal i que no et vingui al cap la típica imatge d'un àpat familiar amb la taula ben guarnida per a l'ocasió. L'important és que la decoració tingui coherència, i que no resti protagonisme al menjar que amb tant il·lusió has preparat. A continuació t'ofereixo idees senzilles i fàcils perquè la teva taula deixi bocabadats als teus convidats.

**1.** Abans de començar a decorar, has de tenir clar amb quin estil vols jugar, si més senzill o recarregat, si de tons neutres o colors llampants.

**2.** Trio guanyador: ocres hivernal, verd i daurat és una combinació plena d'harmonia que aporta molta calidesa.

**3.** Tovalleres individuals? Per què no? Hi ha opcions plenes de color.

**4.** Si tens vaixelles heretades



que no treus mai, atreix-te ara.

**5.** Aplica el protocol per col·locar els coberts i les copes: és molt útil, com les etiquetes identificadores per a les segones.

**6.** Etiqueta amb els noms dels convidats: a més del element de-

coratiu, no es pot negar que organitzar on s'asseuen els convidats et pot donar cert control de les posteriors converses.

**7.** Quant al menjar, per no saturar la principal, resulta molt pràctic utilitzar una taula auxiliar que a més, t'evitarà moltes passejades

a la cuina.

**8.** Evita que hi hagi objectes decoratius massa alts, que dificulten la visió entre els comensals. Pot resultar molt incòmode a l'hora de mantenir una conversa.

**9.** Tots els elements que posis a

la taula han de tenir una finalitat, a excepció dels centre de taula, que són merament decoratius i alguns canelobres, que de vidre eviten la sensació d'atapeïment.

*Amb unes quantes idees senzilles i fàcils la decoració de la teva taula deixarà bocabadats als teus convidats*

**10.** L'ús d'espelmes és subjectiu, però cal que tinguis present que les pots utilitzar sempre que no resulti incòmode o perillós per als comensals, i quan hi ha prou espai per maniobrar entre els plants. Una bona opció són les garlandes de llums que pots col·locar directament a taula o en pots de vidre. <

# La mítica Avet torna a rebre a les millors esquiadores del planeta



PUBLICITAT

**P**ràcticament un any més tard, torna el gran circ blanc a Grandvalira. Soldeu acollirà la Copa del Món d'esquí alpí femenina els dies 10 i 11 de febrer. La mítica pista Avet serà escenari de competició d'un gegant i d'un eslàlom, disciplines tècniques. Un cap de setmana que promet emoció i entreteniment

amb un programa ideat per a tots els públics. L'esdeveniment anirà més enllà de l'esquí i comptarà amb nombroses activitats i propostes paral·leles, en un ski festival que omplirà els moments previs de les curses amb animacions a les graderies i al village, i amb l'après-ski a L'Abasset que incorporarà propostes musicals de primer nivell. Aquest espai situat al sector d'El Tarter també rebrà l'acte del sorteig de dorsals divendres, on els assistents podran veure de ben a prop les

seves estrelles. Finalment, l'11 de febrer es posarà punt final a l'esdeveniment amb una gran festa de cloenda.

Mikaela Shiffrin estarà entre les participants. La millor esquiadora de tots els temps arribarà a Andorra amb l'experiència prèvia d'haver competit a Soldeu en diferents ocasions i de conèixer molt bé el traçat de l'Avet. Cal recordar que l'americana va recollir a Andorra quatre globus de cristall en l'edició de les Finals de la Copa del Món del

2019, i tres a les Finals del passat mes de març.

Andorra continua la cursa per aconseguir la seu dels Campionats del Món del 2029. El llegat esportiu assolit els darrers anys i l'èxit organitzatiu de les Finals de la Món d'esquí alpí 2019 i 2023, les Copes del Món d'esquí alpí del 2012 i el 2016, així com les diverses edicions de la Copa d'Europa organitzades amb èxit avalen el projecte per pujar un graó més. El proper 4 de juny del 2024 es durà a terme a Reyk-

javík (Islàndia) la votació per escollir la seu dels Mundials del 2029. Les altres candidatures que hi opten són Val Gardena (Itàlia) i Narvik (Noruega). <

**AQUEST NADAL REGALA EMOCIO, REGALA COPA DEL MON**

fes-te ara amb els teus tiquets a [ticketmaster.com](https://www.ticketmaster.com)

PUBLICITAT



# AUDI FIS SKI WORLD CUP 2024



**10 - 11 de febrer**



[www.grandvalirasoldeuworldcup.com](http://www.grandvalirasoldeuworldcup.com)























# Els colors del Nadal

**S**i tanques els ulls, amb quins colors identifies el Nadal? Crec que estarem d'acord si diem que amb el verd, el vermell i el daurat, principalment. Però per què? Quin significat s'amaga al darrere de la tradició de guarnir-ho pràcticament tot amb aquestes tonalitats que va néixer a l'Edat Mitjana, i que avui dia es manté per sobre de modes tant als carres de les ciutats com a les llars de mig món?

✓ **Vermell:** és el més característic del Nadal. Tot i que segons alguns historiadors, el vermell (juntament amb el verd) es va convertir en un dels colors del Nadal perquè era un dels més utilitzats en els pintures religioses on representava el foc i la força, no es pot perdre de vista les campanyes de publicitat d'algunes empreses com la Coca-Cola que va vestir el Pare Noel amb aquest color, quan en un principi anava de verd. També se'l vincula amb



la sang i l'amor.

✓ **Verd:** aquest color es relaciona amb la natura que sobreviu a les inclemències del temps hivernal. Originàriament es pensava que les plantes que no perdien les fulles tenien poders màgics i per això hi ha tanta presència a

les llars mitjançant per exemple, l'arbre o el vosc. Actualment també s'associa a l'ecologisme i la cura pel medi ambient.

✓ **Daurat:** representa la llum, la riquesa, l'abundància i el luxe. També se'l relaciona amb la vida i la felicitat tant en l'àmbit perso-

nal com professional. L'ideal és no sobrecarregar la decoració i combinar-lo amb blancs i/o vermells per equilibrar el que desitja per al proper any.

✓ **Platejat:** la plata representa la vitalitat i la felicitat. A l'antiga Roma s'utilitzava per donar valora

les coses, i fer-les més atractives.

✓ **Blanc:** simbolitza la puresa, l'alegria i la fe.

✓ **Morat:** simbolitza la prosperitat, la paciència i la majestuositat, potser per això és el color de l'advent.

*Vermell, verd i daurat són els principals colors amb què Amb relacionem el Nadal*

✓ **Rosat:** aquesta variació del vermell s'ha de combinar amb el color plata per atraure diferents energies.

✓ **Marró:** segons la tradició irlandesa simbolitza la calma i la noblesa. Combina molt bé amb el daurat i el platejat.

BONES FESTES!

*Etiam*  
decoració

📷 ETIAMDECORACIO

✉ etiamdecoracio@andorra.ad

AV. DEL PESSEBRE, NÚM. 21. LOCAL 2, ESCALDES-ENGORDANY

+376 87 07 87



# URCOSA

*Des del 1971*

ESPECIALISTES EN LA CONSTRUCCIÓ I EL DESNVOLUPAMENT DE PROJECTES DINS DE L'AMBIT DE L'EDIFICACIÓ.  
TÈCNIC CONSULTOR CERTIFICAT EN PASSIVE HOUSE

C. dels Barres 21, Santa Coloma, AD500 Andorra la Vella. T. 720 975 [urcosa@urcosa.ad](mailto:urcosa@urcosa.ad) [www.urcosa.ad](http://www.urcosa.ad)

# Consells per triar el millor arbre de Nadal i decorar-lo segons les tendències

**S**eleccionar el millor arbre de Nadal per decorar casa teva pot semblar una tasca fàcil, però quan t'endinses en aquest món t'adones que no ho és, i s'han de prendre més decisions que en un casament. Natural o artificial, pintat de blanc o rosa, amb decoració minimalista o personalitzada, les opcions semblen infinites. Un cop a casa, també hauràs de decantar-te per un tipus de decoració. Per tot plegat, a continuació trobaràs consells i apunts per ajudar-te a fer la selecció i com guarnir-lo.

## Natural o artificial?

- **Natural:** si és tallat, has de tenir en compte que un cop acabades les festes l'hauràs de portar a algun centre de reciclatge per fer compostatge. Per si no ho saps, hi ha diverses varietats d'abet que determinen el seu color, aroma, tacte i aspecte de les agulles. Les més conegudes són: Nordmann (verd intens, de brançatge dens), Nobilis (aroma seductor i molt resistent a l'escalfor de les llars de foc) i Picea (més econòmic però menys frondós).

- **Artificial:** sens dubte, és l'opció més pràctica i econòmica. Habitualment estan elaborats amb varetes metàl·liques que s'obren a la manera d'un parai-gües. La varietat de mides i dissenys el converteixen en la versió preferida de moltes famílies. Això sí, intenta que sigui una bona imitació.

## Tipologia

- ✓ **Avet blanc:** simula que està cobert de neu.

- ✓ **Avet nu:** ideal per decorar-lo en família.

- ✓ **Avet decorat:** el preferit dels que no es volen complicar la vida.

- ✓ **Avet de colors:** negre, vermell, blau, rosa..., l'alternativa més moderna.

- ✓ **Avet il·luminat:** amb llums intermitents led i garlandes integrades.

- ✓ **Avet de disseny:** varie-



tat més llunyana dels avets tradicionals elaborada amb materials menys convencionals com fusta flotant, PVC, de ferro forjat, bambú, cartró, etc.

## Mides

Abans de comprar-lo recorda que les necessitats són diferents si tens un saló gran o un miniespai. Les mides estàndard dels avets artificials són de 100, 120 i 150 centímetres, encara que hi ha de més grans i més petits.

## Últimes tendències en decoració d'arbres de Nadal

- ✓ **Personalitzada:** fes-ho únic amb manualitats casolanes, fotos de família i frases amb bons desitjos com a cintes.

- ✓ **En blau i plata:** surt de la teva zona de confort cromàtica i dona un gir d'estil apostant pel blau intens i el plata per als guarniments.

- ✓ **Tot al vermell:** aprofita tot el que està en tendència: cinta escocesa, boles folrades i flors de Pasqua de tela que poden donar molt de joc, per decorar-lo. Tria les de mida XXL i triomfaràs.

- ✓ **Neu per tot arreu:** els arbres nevats es porten molt, i més si els decora amb tonalitats daurades i boles simulant els flocs de neu.

## Error que no has de cometre

- ✓ **Deixar la base al descobert:** és una de les maneres que el conjunt perdi encant. Ho pots evitar cobrint-la amb vellut o ficant l'arbre en una caixa de fusta i posant a sobre paper decoratiu.

- ✓ **Barrejar estils:** si us plau, no improvitzeu. És millor centrarse en una temàtica.

- ✓ **Massa color:** el més habitual es triar un parell de colors com a principals i dedicar un tercer com a contrapunt.

- ✓ **Deixar cables a la vista:** un cop col·locats els llums, i abans de seguir amb la resta d'elements decoratius, dissimuleu el cablejat. L'arbre lluirà millor. <

# xīnkǔ

辛苦 oriental food  
by Versailles



Cap del carrer, 1 - Andorra la Vella  
xinkuandorra@gmail.com  
Reserves: Tel. +376 821 331 ☎ 658 850



# 14 dolços típics... o no tant

**N**'hi ha per a tots els gustos: amb més o menys d'o-

lçor, tradicionals o amb un punt d'extravagància... La qüestió es triar els que més t'agradien per compartir amb aquells que estimes, ja sigui uns polvorons, un tros de torró o una porció de tortell de Reis. Però si el que t'agrada és innovar, et proposem algunes opcions d'altres països i cultures que, de mica en mica, s'han anat incorporant als nostres costums gastronòmics.

**1. La Bûche de Noël:** típic a França, aquí el coneixem com el tronc de Nadal, i és similar a un braç de gitano recobert de xocolata i amb farcits ben variats: de cafè, praliné, nata, trufa, etc. Es creu que prové de la tradició de tribus europees precristianes de cremar un tronc d'arbre per a celebrar el solstici d'hivern.

**2. Panettone:** d'origen italià, es tracta d'un bollo fet amb una massa de brioix amb forma de cúpula feta amb farina, massa mare, ous, mantega i sucre, i està farcida de panses i fruites confitades.

**3. Llesques brasileres:** dolç semblant a les torrijas amb la diferència que estan banyades en mel en comptes de sucre i canyella i que es mengen al Nadal en comptes de a la Setmana Santa. També es mengen a Portugal.

**4. Kingle Stonia:** a Estònia és molt típic menjar aquest dolç similar en la forma al panettone italià però fet amb canyella.

**5. Pavlova:** Merengue amb fruites que deu el seu nom a la ballarina russa Anna Pavlova, que va estar de gira per Austràlia als anys 20 del segle passat.

**6. Pudín:** és el dolç típic del Nadal britànic. D'origen medieval està elaborat amb fruites seques macerades en brandi i molt especiat.

**7. Linzer Torte:** pastís amb forma de poma que es va començar a fer al segle XVII que consta d'una massa cruixent amb ratlladura de llimona i avellanes moltes, a la qual s'afegeix una capa de mermelada de groselles, prunes o gerds. Deu el seu nom a la ciutat austríaca de Linz.



**8. Bienmesabe:** originari de Canàries i Andalusia, la versió veneçolana és un pa de pessic amb sabor a coco, cobert d'una capa de merengue especiada amb canyella.

**9. Lebkuchen:** galetes de gíngebre amb fruits secs, mel, massapà i espècies, típiques del Nadal alemany. Es fan amb formes d'estels, cors, etc.

**10. Pepperkaker:** símbol de la rebosteria noruega, aquestes galetes fines i cruixents es preparen amb farina, mantega, sucre o mel i espècies (pebre, clau, gíngebre, cardamom, etc.).

**11. Bibingka:** pastís dolç d'arròs que es prepara a les Filipines posant la massa en un plat de terracota folrat amb fulles de plàtan i coent-la al vapor en un forn de barro amb brases per sobre i sota.

*Més enllà de polvorons, torró o tortell de Reis, cada cop incorporem dolços propis d'altres països i cultures*

**12. Bunyols:** lleugers i cruixents, aquest llegat dels colons espanyols té molts adeptes a Mèxic. Elaborats amb massa fregida, se'ns empolvoren amb sucre o xarop de sucre de canya. La forma i els ingredients varien segons l'estat: a Veracruz es preparen amb moniato, carbassa o ametlla.

**13. Kahk:** galetes típiques d'Egipte del temps dels faraons. Antigament es farcien amb dàtils i figues, però avui dia tenen formes geomètriques i porten a dins nous, pistatxos i es preparen especiades amb canyella, clau, gíngebre, llavors d'anís, etc.

**14. Rose de coque:** galetes pròpies de l'estat indi de Goa (que va estar sota domini portuguès). Tenen forma de rosa, i es tracta de massa fregida aromatitzada amb cardamom i vainilla. Un cop fregides es pinten amb sucre glacé.



# BONES FESTES

I FELIÇ ANY 2024

**Augé** HOLDING GROUP

+376 80 36 36  
C/PERE D'URG, 10, 5º,  
ANDORRA LA VELLA

[www.augelegalfiscal.com](http://www.augelegalfiscal.com)



○ Andorra La Vella

○ Barcelona

Servei de bus pel Túnel del Cadí i C-16 (Autopista)

Bus service by the Túnel del Cadí and C-16 (Highway)

Sortides i arribades a Barcelona des de l'Estació del Nord, situada a 5 minuts de Plaça Catalunya.

Departures and arrivals at Estació del Nord, 5 minutes away from Plaça Catalunya.

**Preus / Prices**

P.V.P. Bitllet Senzill: 31,00€ / Public price single ticket: €31,00

Descompte anada i tornada: 36,00€ / Return discount: €36,00

¡Comprant el teu bitllet d'anada i tornada, la tornada et surt a 5€! / Buying your return ticket, get the return trip for only €5!

**Descompte Grups / Discount Groups:**

2 persones ..... 32,40€ / 2 people ..... €32,40

3 persones ..... 38,85€ / 2 people ..... €38,85

4 persones ..... 43,20€ / 2 people ..... €43,20

**Horaris / Timetables**

**Parada / Stop**

<b>Andorra La Vella</b>	↓	06:00	11:00	14:30	15:00	17:15	19:15
<b>Barcelona</b>	↓	09:20	14:15	17:45	18:15	20:30	22:30
		(1*)	(1**)	(3*)	(2*)	(4**)	(1*)
<b>Barcelona</b>	↓	07:00	10:30	13:00	15:00	19:00	19:30
<b>Andorra La Vella</b>	↓	10:15	13:45	16:15	18:15	22:20	22:50
		(1**)	(1*)	(4**)	(1*)	(2*)	(3*)

(1) Diari / Daily. (2) Dilluns a Dissabtes / Monday to Saturday. (3) Diumenges i Festius / Sundays & Holidays. (4\*\*) Diari excepte dissabtes / Daily except Saturday. (\*) Excepte dia de Nadal / Except Christmas Day. (\*\*) Excepte dia de Nadal i Any Nou / Except Christmas Day and New Year's Day.



**Pintura i manteniment en general**

# **CHOLO**

**Treballs de paleta, lampisteria,  
pintura, electricitat i fusteria**

**Sol·liciteu pressupost sense compromís**

**E: [sgcholo@hotmail.com](mailto:sgcholo@hotmail.com)  
M: +376 365 016**



# **BON NADAL**

**el Periòdic**

**EFSTYLE**



**L**es festes nadalenes tenen tantes tradicions irrenunciables: l'arbre i el pessebre, el Pare Noel i els Reis Mags, el torró..., i les cançons que, any rere any, cantem sense remei. Qui pot resistir la temptació d'escoltar un cop més Mariah Carey refilant el seu «All I want for Christmas is youuuuuuuuuuu»? Nosaltres no. Tanmateix, no és la única cançó que ve de gust taral·lejar aquests dies, ja sigui en una reunió familiar o en un karaoke; per això us hem preparat una selecció on trobareu temes clàssics i més moderns. Us animeu?

# Més enllà de les nadales tradicionals

- ✓ **Rockin' Around the Christmas Tree**, de Brenda Lee
- ✓ **Last Christmas** de Wham!
- ✓ **White Christmas** de Bing Crosby
- ✓ **Happy Xmas (War Is Over)** de John Lennon & Yoko Ono
- ✓ **Merry Christmas Baby**, de Ike and Tina Turner
- ✓ **Step Into Christmas**, de Elton John
- ✓ **Driving Home for Christmas**

mas, de Chris Rea

- ✓ **Santa Claus is Coming to Town**, de Jackson 5
- ✓ **Blue Christmas**, de Elvis Presley
- ✓ **Santa Claus Go Straight to the Ghetto**, de James Brown
- ✓ **Wonderful Christmas Time**, de Paul McCartney
- ✓ **Days of Christmas**, de Destiny's Child

- ✓ **Peace on Earth/The Little Drummer Boy**, de Bing Crosby i David Bowie
- ✓ **Zat You, Santa Claus?**, de Louis Armstrong
- ✓ **Jingle Bell Rock**, de Bobby Helms
- ✓ **Underneath the Tree**, de Kelly Clarkson
- ✓ **Hey Sis, It's Christmas**, de RuPaul
- ✓ **Santa Tell Me**, de Ariana

Grande

- ✓ **Wonderful Christmas Time**, de Diana Ross
- ✓ **Frosty the Snowman**, de Cocteau Twins
- ✓ **Rudolph the Red Nosed Reindeer**, de DMX
- ✓ **Mistletoe**, de Justin Bieber
- ✓ **Have Yourself a Merry Little Christmas**, de Frank Sinatra,

- ✓ **Santa Baby**, de Ariana Grande i Liz Gillies
- ✓ **Christmas in Harlem, de Kanye West feat. CyHi da Prynce & Teyana Taylor**
- ✓ **Christmases When You Were Mine**, de Taylor Swift
- ✓ **It's Beginning to Look a Lot Like Christmas**, de Michael Bublé
- ✓ **Do You Hear What I Hear?**, de Whitney Houston,
- ✓ **O Holy Night**, de Celine Dion
- ✓ **White as snow**, d'U2
- ✓ **My Only Wish (This Year)**, Britney Spears
- ✓ **Have yourself a merry little Christmas**, de Natalie Taylor
- ✓ **Merry Christmas**, de Ed Sheeran y Elton John
- ✓ **Feliz Navidad**, de José Feliciano
- ✓ **Butter (Holiday Remix)**, de BTS <





# DEIXA'T PORTAR PER NOVES EMOCIONS

[UNNICANDORRA.COM](http://UNNICANDORRA.COM)



**GASTRONOMIA  
ESPECTACLES  
DISCOTECA  
BUSINESS CENTER  
CASINO**

(+376) 747 847 | Carrer Prat de la Creu, 40

# 10 propostes de cinema no tan clàssic de Nadal

**A** més de reunir-nos amb la família, cantar Nades i menjar torró, el Nadal té altres tradi-

cions a les quals resulta impossible resistir-se. Sens dubte, un de les que manté més seguidors és la de veure pel·lícules de Nadal, en-

car que s'hagin vist incomptables vegades. Romàntiques, familiars, d'humor, i/o terror, les opcions semblen inabastables. Els films

clàssics tenen molta tirada, però si ja n'estàs una mica tip i vols innovar, no deixis de llegir aquest article on t'enduràs més d'una sorpresa. ◀



## A MIL QUILOMETRES DEL NADAL (2021)

*Raúl és un jove que odia el Nadal. Dissortadament, haurà de viatjar a una fàbrica de torrons ubicada a un poble que traspuja Nadal per tot arreu, on coneixerà Paula, una jove que vol batre el rècord del betlem vivent més gran del món.*



## A CHRISTMAS HORROR STORY (2015)

*Grapat d'històries nadalenes plenes de pau i amor que es trenca per l'arribada de diversos esperits malignes, elfs zombis i el dimoni Krapus, el pitjor enemic del Pare Noel.*



## COMTE AMB ELS ESTRANYS (2016)

*Film barreja de Sol a casa i Scream, en el qual una mainadera haurà de defensar a l'infant que cuida d'uns desconeguts.*



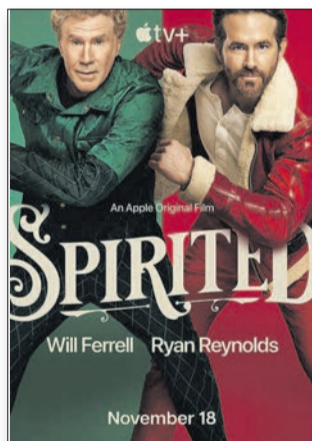
## L'ESTACIÓ DE LA FELICITAT (2020)

*Comèdia romàntica LGTBIQ+ protagonitzada per Kristen Stewart, que vol demanar matrimoni a la seva parella però descobreix que els pares de la núvia són ultraconservadors i desconeixen que la seva filla és lesbiana.*



## WHITE REINDEER (2013)

*Pel·lícula indie en la qual la jove Suzanne passa un Nadal ben trist perquè coincideix amb la mort del seu marit. El gir de guió ve quan es fa amiga de l'amant d'aquest, una stripper.*



## SPIRITED-L'ESPERIT DEL NADAL (2022)

*Will Ferrell i Ryan Reynolds adapten el clàssic Conte de Nadal de Dickens amb la diferència que en aquest cas es tracta d'un musical i des del punt de vista dels fantasmes del passat, present i futur.*



## ELS AMICS DE PETER (1992)

*En el transcurs d'una vetllada entre amics de la infància, l'amfritrió (Peter) els dona una important notícia. El passat sortirà a la llum amb les seves ombres. El film reuneix Kenneth Branagh, Emma Thompson, Hugh Laurie (House), Stephen Fry i Imelda Staunton (Harry Potter, The Crown).*



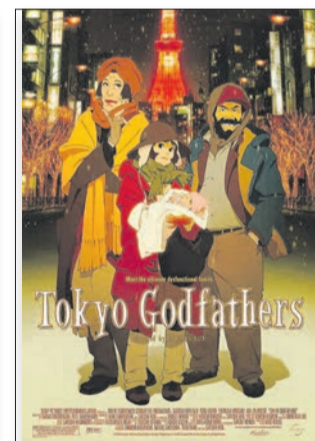
## TANGERINE (2015)

*Filmada amb un iPhone, la pel·lícula se centra en la vida d'una prostituta afroamericana trans que recorre Los Angeles per trobar el seu xicot una nit de Nadal qualsevol.*



## EL DIA DE LA BÉSTIA (1995)

*Si alguna vegada t'has plantejat l'existència de l'Anticrist, has de veure aquesta pel·lícula de Santiago Segura, en la qual un sacerdot creu haver desxifrat el missatge secret de l'Apocalipsi segons Sant Joan segons el qual l'Anticrist naixerà el 25 de desembre de 1995 a Madrid.*



## TOKIO GODFATHERS (2003)

*Pel·lícula de cinema anime japonès barreja de comèdia i clàssics nadalencs.*

**TU  
DECIDEIXES**



**Sant Julià**



**Encamp**



*GRANIER*<sup>®</sup>



**PER  
+  
ATU**

[www.river.ad](http://www.river.ad)

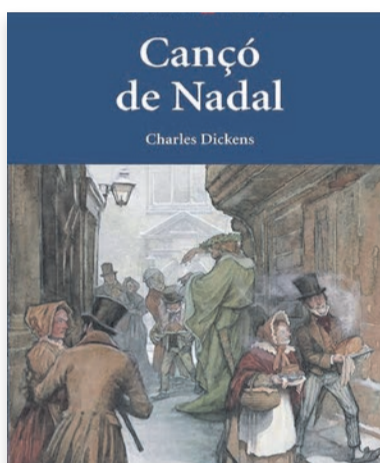


*GRANIER*<sup>®</sup>



# 8 Llibres per fer una immersió al Nadal

No es necessita cap excusa per llegir, i menys al Nadal, quan la temperatura exterior convida a passar més temps a casa davant una bona llar de foc. Obrir un llibre, ensumar l'aroma de les seves pàgines, i començar la seva lectura relaxa, abstracta de la realitat i emociona. Hi ha molts autors que han escrit obres ambientades en aquesta època, i algunes d'elles s'han convertit en clàssics i/o èxits de vendes. Per això hem fet una petita selecció l'argument dels quals transcorre durant el Nadal. Trobaràs algunes històries clàssiques, però també d'altres que amaguen secrets, records d'infància i molt humor. <

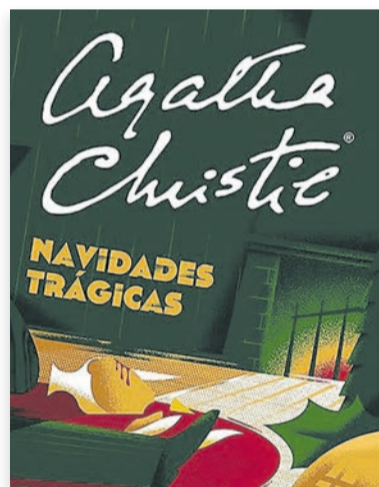


## CANÇÓ DE NADAL, DE CHARLES DICKENS

La història del vell avar Scrooge continua tan vigent com quan Dickens la va escriure al 1843. S'han fet moltes adaptacions, a la televisió i al cinema sobre aquest vell rondinaire a qui no li agrada el Nadal, fins que el visiten els fantasmes del Nadal passat i futur.

## NADAL TRÀGIC, D'AGATHA CHRISTIE

Novel·la policíaca protagonitzada pel famós detectiu Hercule Poirot que ha de descobrir qui ha mort el Sr. Lee la nit de Nadal.

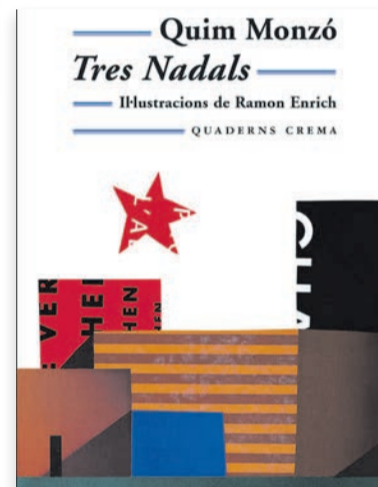


## QUAN EL GRINCH VA ROBAR EL NADAL, DE DR. SEUSS

Aquest divertit llibre resulta ideal per llegir amb els vostres fills, nets, nebots o fills d'amics. La història gira al voltant del Grinch, una mena de follet que odia el Nadal. Per què? Ningú ho sap, encara que el fet de tenir el cor més petit pot tenir alguna cosa a veure.

## TRES NADALS, DE QUIM MONZÓ

Llibre il·lustrat amb la mirada poc convencional de l'escriptor català que porta els lectors per un camí insòlit i satíric.



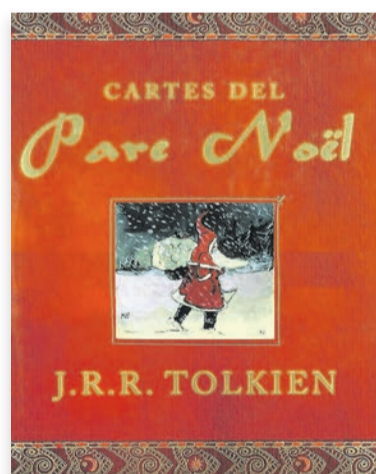
## CELEBRACIÓ AL CLUB DELS DIVENDRES, DE KATE JACOBS

Novel·la que narra la història de les amigues d'aquest particular grup estan preparant les festes nadalenques. Ja no es veuen tan sovint però mantenen un cert contacte. Un viatge molt especial que van fer a Itàlia les va unir però també les van canviar per sempre.



## EL CONTE DE NADAL D'AUGGIE WREN, DE PAUL AUSTER

Una joia de l'autor novaiorquè amb il·lustracions d'Isol que comença en una cantonada de Brooklin, on apareix una cartera perduda.



## CARTES DEL PARE NOEL, DE J.R.R. TOLKIEN

L'autor de *El Hòbbit* i *El Senyor dels Anells*, cada mes de desembre feia un regal molt especial al seus fills. Aquests rebien una carta del Pare Noel on els explicava les seves aventures al Pol Nord. Aquest llibre és una recopilació de les cartes que els hi va escriure fins que el fill més gran va complir els 14 anys.



## EL GEGANT EGOISTA, D'OSCAR WILDE

Un conte de fades on un gegant que té un gran jardí no el vol compatir amb uns nens als quals agrada jugar-hi. Però quan els deixa tornar a entrar descobreix com la natura torna a reviure allí on només hi havia flors seques i arbres massa cansats com per somriure.





## 7 plans per passar un Nadal una mica diferent

**S**ense haver d'arribar a nivell de Grich, hi ha molta gent que prefereix buscar alternatives per passar un Nadal menys tradicional. Les trobades familiars sempre es poden recuperar, i sense sentir que es traeix la tradició, de tant en tant, està bé marxar per intentar abstrair-se de la contaminació lumínica i canviar el torró i la febre consumista per un Nadal alternatiu.

**1. Fer una estada en una casa d'arquitectura singular:** el web anglès Living Architecture ofereix la possibilitat de llogar cases amb un arquitectura única per promoure una experiència excepcional.

**2. Visitar un país no cristià:** encara que en aquestes dates no ho sembli, hi ha països on no se celebra el Nadal, i on pots anar a refugiar-te si no vols participar de la gran celebració al voltant del naixement de Jesús. El millor de tot és que no cal travessar mig món per aconseguir-ho. N'hi ha prou amb agafar un avió destí el Marroc, on podràs descobrir els secrets del desert des de la teva haima.

**3. Actualitzar els coneixements de ioga:** Rishikesh és una ciutat índia considerada com el bressol del ioga i per tant, el millor destí per aprendre o perfeccionar els teus coneixements en aquesta disciplina. Coneguda internacionalment, la localitat respira espiritualitat i encara que arribis molt estressat, marxaràs d'allà totalment relaxat i amb l'energia necessària per començar l'any nou.

**4. Apuntar-te a una escapada creativa:** hi ha un campament on et rebran amb els braços oberts si el que vols es passar uns dies centrat en escriure. Es tracta de cabanes de

### Ets una persona solidària?

Si a més de fugir de les celebracions familiars i del consumisme nadalenc, vols aprofitar aquests dies per fer la teva contribució perquè el món sigui una mica millor, sempre pots optar per alguna acció solidària durant les teves vacances com ara donar joguines a alguna entitat benèfica; canviar els teus regals per donatius o afiliacions a alguna ONG amb la que tinguis interès en col·laborar; ajudar



com a voluntari, per exemple, en menjadors socials o fent companyia a persones grans, o fins i tot participar en algun sorteig solidari que al Nadal s'organitzen per recaptar fons per a les seves causes.

perfil monàstic ubicades a Califòrnia on podràs donar via lliure a la teva creativitat sense que res et distregui.

**5. Fer un safari fotogràfic:** Àfrica és una bona opció sempre, però al Nadal encara més pel contrast que suposa. Pots fer un safari fotogràfic a la Reserva Nacional de Masai Mara, al sud-oest de Kènia, on en comptes de follets estaràs envoltat de girafes i lleons.

**6. Anar a la recerca de la felicitat:** i si et diem que la pots trobar a Buthan? El remot país proper a l'Himàlaia està considerat el més feliç del món. Tant si recorres les seves planícies subtropicals com les escarpades muntanyes trobaràs un patrimoni únic que et permetrà desconectar per centrar-te en el present.

**7. Sol i platja a les Maldives:** qui diu que hem de passar fred a l'hivern? Si ets dels que necessiten dosis altes de sol durant tot l'any, fer una escapada a les Maldives et semblarà ideal. Hi ha resorts que ofereixen water viles i excursions en submarins petits per conèixer els fons marins amb més biodiversitat del planeta. <



## VIVENDES EXCLUSIVES A ESCALDES I LA MASSANA

Exceptional Properties. Exclusive Locations.  
**SPAIN • ANDORRA • PORTUGAL**



**LUCAS FOX ANDORRA**  
Carrer de la Unió, 9  
Escaldes-Engordany, Andorra

**T:** +376 775 077  
**E:** andorra@lucasfox.com  
**www.lucasfox.com**



# COMPANYIA INTERNACIONAL DEL BRILLANT



*Únic despatx d'Andorra especialitzat exclusivament  
en venda de diamants i or d'inversió*



MANEL CASTILLO

Gemmòleg especialista en diamants. **Membre HRD** (consell sup del diamant) Amberes. Col·legiat núm. 3136 Jorg  
Tel.: 00 376 866 157 / 339 382 · email: [macscib@gmail.com](mailto:macscib@gmail.com) · Av. Doctor Mitjavila, 17 baixos. **Andorra la Vella**